

## sushi

**riz sushi cuit à la vapeur, saumon riche en oméga 3, feuilles de nori, avocat, gingembre mariné**  
steamed sushi rice, omega-3 rich sashimi salmon, nori, avocado, pickled ginger

<b>ve</b> maki avocat [maki avocado] 346 kcal ..... 7.90	dragon rolls saumon avocat [salmon avocado dragon rolls] 448 kcal ..... 7.90
maki saumon [maki salmon] 382 kcal ..... 8.90	dragon rolls saumon épicés [spicy salmon dragon rolls] 448 kcal ..... 7.90
sushi saumon [salmon sushi] 252 kcal ..... 8.90	<b>ve</b> dragon rolls veggie [veggie dragon rolls] 376 kcal ..... 6.90
super saumon [super salmon light] 420 kcal ..... 10.90	<b>ve</b> veggie collection [veggie sushi collection] 588 kcal ..... 10.90
sashimi saumon [salmon sashimi] 205 kcal ..... 8.90	itsu signature [itsu classics] 598 kcal ..... 11.50
sushi & maki festival [sushi festival] 510 kcal ..... 12.90	saumon party [salmon party] 623 kcal ..... 12.90
<b>ve</b> california veggie [veggie california] 202 kcal ..... 6.90	

## salades

**délicieuses salades fraîchement préparées tous les jours**  
delicious salads freshly made every day

salade saumon "superfood" [salmon superfood salad] 426 kcal ..... 12.90	salade légumes, poulet & riz brun (servi chaud) [light chicken salad & brown rice] 722 kcal ..... 12.90
<b>ve</b> salade veggie [no meat Mondays] 350 kcal ..... 9.90	salade légumes & poulet (servi chaud) [light chicken salad] 450 kcal ..... 11.90
salade saumon teriyaki [salmon teriyaki on a bed] 414 kcal ..... 11.90	<b>ve</b> salade boulettes veggie, légumes & riz brun (servi chaud) [veggie meatballs & greens warm salad] 637 kcal ..... 10.90
<b>ve</b> salade légumes & riz brun (servi chaud) [plain warm salad] 560 kcal ..... 6.90	

## gyoza & bao [servi chaud]

**raviolis asiatiques cuits à la vapeur, brioches garnies et sélections de saupes miso**  
steamed Asian gyoza dumplings & soft steamed filled buns and miso soup

<b>ve</b> 10 gyozas légumes [10 vegetable fusion gyoza] 240 kcal ..... 6.90	soupe miso, vermicelles & gyozas poulet [miso chicken gyoza noodles] 251 kcal ..... 8.90
8 gyozas poulet [8 chicken & spring onion gyoza] 251 kcal ..... 7.90	<b>ve</b> soupe miso, vermicelles & gyozas légumes [miso veg gyoza noodles] 185 kcal ..... 7.90
8 gyozas crevettes [8 prawn gyoza] 229 kcal ..... 9.90	3 baos canard [3 hoisin duck bao buns] 294 kcal ..... 8.90
riz teriyaki & gyozas légumes [teriyaki rice, greens & gyoza] 516 kcal ..... 6.90	
riz thaï & gyozas légumes [thai rice, greens & gyoza] 578 kcal ..... 6.90	
riz katsu & gyozas légumes [katsu rice, greens & gyoza] 578 kcal ..... 6.50	

## rice bowls [servi chaud]

**riz brun au sésame, sauces asiatiques et jusqu'à 12 légumes & herbes fraîches différentes**  
wholegrain sesame brown rice, sauces & a medley of up to 12 different greens, veg & fresh herbs

poulet teriyaki [teriyaki chicken] 518 kcal ..... 12.90	double poulet thaï [double thai chicken] 792 kcal ..... 16.50
double poulet teriyaki [double teriyaki chicken] 670 kcal ..... 15.90	poulet katsu [katsu chicken] 553 kcal ..... 12.90
poulet teriyaki épicé [spicy teriyaki chicken] 578 kcal ..... 12.90	<b>ve</b> boulettes veggie & teriyaki [veggie meatballs teriyaki] 756 kcal ..... 11.50
double poulet teriyaki épicé [double spicy teriyaki chicken] 730 kcal ..... 15.90	<b>ve</b> boulettes veggie & COCO [veggie meatballs & coco] 796 kcal ..... 11.50
poulet thaï [thai chicken] 640 kcal ..... 12.90	

## noodle bowls [servi chaud]

**nouilles udon, gyozas, bouillon de poulet ou de champignons, mélange de légumes et herbes fraîches**  
udon noodles, gyoza dumplings, itsu brilliant broth & a medley of up to 12 different greens, veg & fresh herbs

<b>ve</b> noodles & gyozas légumes [veggie gyoza noodle bowl] 459 kcal ..... 9.90	<b>ve</b> noodles thaï coco [thai stir-fry style udon] 538 kcal ..... 9.90
noodles & gyozas poulet [chicken gyoza noodle bowl] 457 kcal ..... 11.90	<b>ve</b> noodles coréennes épicées [korean spicy stir-fry style udon] 545 kcal ..... 9.90
noodles & gyozas crevettes [prawn gyoza noodle bowl] 415 kcal ..... 12.90	<b>ve</b> noodles curry japonais [japanese curry noodles] 567 kcal ..... 9.90

## sides & sauces

**edamame, riz brun et sauces soja**  
edamame, brown rice and soy sauces

<b>ve</b> edamame [edamame] 132 kcal ..... 3.90	sauce soja salé [soy sauce] 25 kcal ..... 0.70
<b>ve</b> mini edamame [mini edamame] 66 kcal ..... 2.50	sauce soja sucrée [sweet soy sauce] 25 kcal ..... 0.70
<b>ve</b> soupe miso [miso soup] 32 kcal ..... 2.90	gingembre [ginger] 40 kcal ..... 0.40
<b>ve</b> riz brun [brown rice] 212 kcal ..... 2.90	wasabi [wasabi] 40 kcal ..... 0.30

## desserts

<b>v</b> mochi glacé [mochi ice cream] citron-yuzu, matcha, chocolat, mangue, tropical et vanille [lemon-yuzu, matcha, chocolate, mango, tropical and vanilla] 75 kcal ..... 2.80	mousse au chocolat [chocolate mousse] 250 kcal ..... 5.90
	<b>ve</b> salade de mangue [mango salad] 72 kcal ..... 5.90

## boissons fraîches

vittel 50cl [still water bottle] 0 kcal ..... 2.70
s.pellegrino 50cl [sparkling water bottle] 0 kcal ..... 2.90
bouteille d'eau réutilisable itsu 50cl [itsu reusable water bottle] 0 kcal ..... 3.80
bouteille d'eau pétillante réutilisable itsu 50cl [itsu reusable water bottle] 0 kcal ..... 3.80
thé glacé bio tensai tea [tensai iced tea] ou vert citron & fleur de sureau ou thé noir gingembre ou matcha & menthe poivrée 33cl [lemon and elderflower or ginger or matcha & peppermint] 20-26 kcal ..... 3.90
ginger beer bio 33cl [organic ginger beer] 93 kcal ..... 4.20
limonade bio 33cl [organic lemonade] 78 kcal ..... 3.90
coca-cola 33cl [coca cola] 139 kcal ..... 2.90
coca-cola sans sucres 33cl [coca cola zero] 1 kcal ..... 2.90
bière asahi super dry 33cl [super dry asahi beer] 135 kcal ..... 4.50

## cafés nespresso & thés

expresso [espresso] 2 kcal ..... 2.20
double expresso [double espresso] 4 kcal ..... 3.70
café allongé [long coffee] 2 kcal ..... 2.20
café latté [latte coffee] 110 kcal ..... 3.90
cappuccino [cappuccino] 90 kcal ..... 3.90
thé vert jasmin [jasmine green tea] 2 kcal ..... 2.90
thé earl grey [earl gray tea] 2 kcal ..... 2.90
thé breakfast [breakfast tea] 2 kcal ..... 2.90
thé menthe poivrée [peppermint tea] 2 kcal ..... 2.90

**ve** : vegan. **v** : végétarien. photos non contractuelles.

**sur place • à emporter • en livraison**

un adulte a besoin d'environ 2000 kcal par jour adults need around 2000 calories a day

## formules midi

### menu sushi

[sushi deal]

à partir de [from]  
**9.90 €**

Un plateau sushi au choix  
parmi la sélection

[sushi platter of your choice from the selection]

+

1 side offert

[1 side offered]

disponible tous les jours  
de 11h30 à 14h30

[every day from 11:30 am to 2:30 pm]



### menu bowl

[bowl deal]

à partir de [from]  
**10.90 €**

Un bowl au choix  
parmi la sélection

[bowl of your choice from the selection]

+

1 side offert

[1 side offered]

disponible tous les jours  
de 11h30 à 14h30

[every day from 11:30 am to 2:30 pm]

